

# AU MENU DE LA CANTINE elior®

## RESTAURATION SCOLAIRE

du 30 novembre au 4 décembre

### Lundi

- Betteraves  
*Chou-fleur vinaigrette \**
- Penne colombine **CHEF**
- Croûte noire / Gouda \*
- Corbeille de fruits

### Mardi

- Soupe aux vermicelles
- Braisé de paleron **VF**
- Légumes pot-au-feu
- Emmental **BIO** / Tomme de pays \*
- Corbeille de fruits

### Judi

- Carottes râpées **BIO**
- Filet de colin meunière et citron
- Pommes grenailles aux épices
- Cotentin / Brie \*
- Cocktail de fruits

### Vendredi

- Salade verte
- Raclette
- Petits suisses aux fruits  
*Fromage frais nature sucré \**
- Compote tous fruits

du 7 au 11 décembre

### Lundi *menu végétarien*

- Crêpe au fromage
- Couscous végétarien
- Camembert / Tomme blanche \*
- Corbeille de fruits **BIO**

### Mardi

- Salade à l'avocat / Pamplemousse \*
- Cuisse de poulet rôtie **LR**
- Carottes braisées
- Gouda **BIO** / Bleu \*
- Liégeois au chocolat / Liégeois à la vanille \*

### Judi

- Salade au brie aux raisins  
*Endives en salade et citron \**
- Sauté d'agneau **VF** **CHEF**
- Gratin de butternuts
- Fromage blanc / Fromage blanc cassonade \*
- Cake à la noix de coco

### Vendredi

- Duo carotte navet sauce fraîcheur  
*Chou rouge râpé sauce échalote \**
- Saumonette sauce basquaise
- Gnocchi
- Petit moulé ail et fines herbes  
*Montboissier \**
- Compote de poires

du 14 au 18 décembre

### Lundi

- Salade verte aux croûtons  
*Salade douceur \**
- Sauté de boeuf au paprika
- Polenta gratinée **BIO**
- Edam / Croûte noire \*
- Flan au chocolat / Flan nappé au caramel \*

### Mardi

- Cake aux deux fromages
- Choucroute royale **CHEF**
- Yaourt nature **BIO**
- Corbeille de fruits

### Judi

REPAS DE NOËL SURPRISE  
avec des chocolats MATYASY

### Vendredi *menu végétarien*

- Crème de potiron
- Omelette **BIO**
- Coquillettes à la tomate
- Fondu Président
- Corbeille de fruits

du 19 décembre au 3 janvier

VACANCES  
DE  
NOËL

- BIO** Produit Bio **AB**
- LR** Label Rouge **R**
- VF** Viande / Volaille Origine France 
- CHEF** Recette du Chef
- \* 2<sup>ème</sup> choix  
(Ecoles Élémentaires uniquement)

La liste des principaux allergènes présents dans les recettes est à votre disposition sur simple demande auprès du service Restauration Scolaire



Attention !  
Ces menus sont susceptibles de modifications  
en fonction des disponibilités des produits et  
des propositions des producteurs locaux

Retrouvez chaque mois le mensuel sur le site : [www.villedelacrau.fr](http://www.villedelacrau.fr)



## INFOS LEGALES

La Crau, une ville à la campagne

Décembre 2020

Dépôt légal : janvier 1993

Directeur de publication : M. Christian SIMON

Rédaction, Photos, Dessins : Mairie de La Crau

Création graphique : Mairie de La Crau

Impression : Print Concept

Distributeur : Mairie de La Crau

Imprimé à 9500 exemplaires